

LESROOSTER

PERIODE
2026

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
08:00 - 09:00 STEPS KLARA	08:45 - 09:30 HIIT LARISSA	08:00 - 09:00 STEPS KLARA				
	10:30 - 11:00 55+ TRAINING LARISSA		09:00 - 10:00 YOGA GEKE	09:00 - 10:00 ZUMBA GEKE	09:30 - 10:30 HIIT RENZE	
				10:00 - 11:00 YOGA GEKE		10:00 - 11:00 HIIT ESMEE
19:00 - 19:30 ABS & CORE RENZE	19:00 - 20:00 HIIT RENZE	19:00 - 20:00 HIIT ESMEE	19:00 - 20:00 HIIT RENZE			
		20:15 - 20:45 BOXING COMBAT ESMEE				

ANYTIME FITNESS

SURHUISTERVEEN

