

lesrooster

periode
mei 2023

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
08:00 - 08:50 Stepcircuit	10:30 - 11:00 Hiit	08:00 - 08:50 Stepcircuit	17:00 - 18:00 Fysio Fitness	08:30 - 08:45 Ab core	09:00 - 10:00 Boksfit	10:00 - 10:30 Hiit
09:00 - 10:00 Fysio Fitness	19:00 - 19:50 Zumba	09:00 - 09:30 Hiit	19:00 - 20:00 Bodypump	09:00 - 10:00 Beginners Zumba	10:00 - 10:30 Hiit	
09:00 - 09:50 Stepcircuit	20:00 - 20:30 Hiit	09:00 - 09:50 Stepcircuit	20:00 - 21:00 Powerlift	10:00 - 10:30 Hiit		
09:00 - 09:30 Hiit	20:00 - 21:00 Yoga	18:45 - 19:15 Hiit				
19:00 - 19:50 Zumba		19:00 - 20:00 Bodypump				
20:00 - 21:00 Bodypump		19:30 - 20:00 Hiit				
		20:00 - 20:45 Boksfit				